Quem devo contactar?

कसलाई मैले सम्पर्क गर्नुपर्छ?

जी एनआर पुलिस :
बेजाको क्षेत्रीय आदेश,
Rua Marquês de Pombal
7800-067 Beja
फोन: 284 310 770
फैक्स: 284 310 788

सेर्पा क्षेत्रीय कार्यालय :
Largo de Mouzinho de Albuquerque
7830-329 Serpa
फोन: 284 544 739

एस.ई.एफ
बेजाको क्षेत्रीय प्रतिनिधि
Rua D. Nuno Álvares Pereira
Edifício do antigo Governo Civil
7800-753 Beja
फोन: 284 315 450
ई-मेल: del.beja@sef.pt

विदेशी र ट्रफिंग इकाई विदेशी र सीमा सेवा को जांच को केन्द्रीय ब्यूरो को मान्छे
उद्देश्यको लागि यूनिटको संस्थागत सम्पर्कहरू:
- उजुरी
- जानकारी र सहयोगको लागि अनुरोध केन्द्र।
ई-मेल: dcinv.unidadeantitrafico@sef.pt
24 घन्टा मोबाइल: 96 424 42 81
निश्चित: 318 99 00 / 21 318 99 82
फैक्स: 21 353 44 89

सेर्पा नगरपालिका
Praça da República
7830-389 Serpa
फोन: 284 540 100
ई-मेल: geral@cm-serpa.pt

ब्रिनवेस टाउन काउंसिल
Rua da Cruz, 2
7830-122 Brinches
टेलीफोन: 284 805 133
इमेल: freguesia.brinches@gmail.com

पीआईएस की टाउन काउंसिल
Rua Luís de Camões, 33
7830-260 Pias SRP
टेलिफोन: 284 858 234
इमेल: junta.freg.pias@mail.telepac.pt

साल्भाडोर र सांता मारिया (सेर्पा) को फ्रिगियियसको संघ
Rua Ramon Nonato de la Féria, 65
7830-370 सेपा
टेलिफोन: 284 549 180
इमेल: geral@uni-freg-serpa.pt

पैरिज अफ विला नोवा डी एस बीन्टो र वेले डे वोर्गो
Praceta D. Maria do Carmo Horta Barroso, 1
7830-059 Vila Nova de S. Bento
टेलिफोन: 284 588 140
इमेल: geral@jf-vnsbento.pt

टाउन परिषद विला भर्डडे फिकलहो
Praça Conde de Ficalho, 2A
7830-626 Vila Verde de Ficalho
टेलिफोन: 284 575 503
ई-मेल: juntadeficalho@mail.telepac.pt

स्वास्थ्य हेरविचार
बाईक्सो अलेंटेजो को स्थानीय स्वास्थ्य एकाइ | स्वास्थ्य केन्द्र को सेर्पा - 284540560
Hospital José Joaquim Fernandes, Beja
टेलिफोन: 284 310 200
राष्ट्रिय आपातकालीन संख्या 112

पारिवारिक योजनाको लागि एसोसिएशन | एपीएफ
ट्राफिकको शिकारहरूलाई सहायता गर्नको लागि विशेष मल्टीबायोटिक्स टीम
टेलिफोन: 918 654 106
इमेल: apfalentejo@sapo.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA
ADMINISTRAÇÃO INTERNA

serpa município | terra forte

GNR GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

SEF SERVIÇO DE ESTRANGEIROS E FRONTEIRAS

CLS Contratos Locais de Segurança

Sou Trabalhador Agrícola

म कृषि कामदार हुँ

Como deve ser a permanência em Portugal?

कसरि पोर्तुगलमा रहन सक्छु?

SABIA QUE?

तपाइलाई थाहा छ

- **Em Portugal, há diversas medidas de proteção a que pode recorrer se lhe tiver sido feita uma falsa promessa de trabalho.**

  यदी गलत तरिकाले काम प्रदान गरिएको छ भने राष्ट्रिय क्षेत्रमा भने धेरै सुरक्षा उपाय परिचालन गर्न सकिछ

- **Os trabalhadores imigrantes em trabalho não declarado, acabam por se encontrar em situações muito precárias, sem qualquer tipo de apoio social.**

  अनिश्चित काम मा रहनु भएका कामदारहरुलाई कुनै पनि सामाजिक समर्थन गरिने छैन र त्यस्ता कामदारहरुलाई मानयता दिन सकिदैन

- **O trabalhador que não for declarado não está coberto por seguro de acidentes de trabalho.**

  नखुलेका कामदारहरुको लागि औद्योगिक दुर्घटना बीमा सुबिदा हुदैन

- **Muitos trabalhadores são vítimas de redes de tráfico de pessoas devido às falsas promessas de trabalho.**

  कामको गलत प्रतिज्ञाहरूको कारणले गर्दा धेरै विदेशी कामदारहरू मानब तस्करी संजालको सिकार भएका छन्

  Milhões de pessoas são anualmente sujeitas a tráfico e exploração, incluindo mulheres e crianças.

  लाखौं मानिसहरू तस्करी , महिला र बालबालिकाहरू विशेष ध्यान संग, बर्सेनि शोषण भइरहेको छ

- **Um dos negócios com maior crescimento a nível mundial é o tráfico de pessoas.**

  संसारमा सबैभन्दा छिटो बढ्दै गरेको कारोबारमा मानब तस्करी प्रमुख आउँछ ।

- **Ao privar-se das condições dignas, está a comprometer a sua vida ao nível da saúde física/psicológica.**

  एक मानव को मर्यादित अवस्थालाई आफैले खोसेर ,तपाईं आफ्नो जीवन शारीरिक / मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को स्तरमा सम्झौता बनाउनुहोस ।

- **Existe no terreno uma cooperação entre Forças de Segurança e parceiros locais com vista à prevenção de casos de tráfico de pessoas e à proteção das vitimas.**

  मानब तस्करको को लागि रोकथाम को लागि सुरक्षा कर्मी र स्थानीय साझेदार बीच एक समन्वय कायम गरिएको छ

O QUE DEVO FAZER?

मैले के गर्नु पर्छ

- **Exigir sempre um contrato de trabalho.**

  रोजगार सम्झौता आवश्यक छ।

- **Ficar sempre com uma cópia do contrato.**
- सधैं सम्झौता प्रतिलिपि राख्नुहोस्।
- **Informar-me, junto das autoridades competentes ou da Junta de Freguesia/Câmara Municipal sobre as medidas de apoio social.**

  कुनै पनि प्रकारको सामाजिक समर्थन को लागि इलाकाका परिषद /वडा कार्यालय अन्य परिषद निकाएलाई सम्पर्क गर्नुहोस

- **Denunciar uma situação irregular.**

  एक अनियमित अवस्थालाई रिपोर्ट गर्नुहोस ।

- **Antes de participar em qualquer campanha agrícola, certificar-me de que há boas condições de trabalho e habitabilidade.**

  कुनै पनि कृषि अभियान यात्रा गर्नु अघि त्यहाँ कामको अवस्था पक्का गरि बासस्थान पक्का गरि मात्र जानु होला

- **Manter sempre o meu passaporte.**

  पासपोर्ट सधै आफु संग राख्नु होला

- **Estar sempre atento ao teor dos anúncios de trabalho através da internet, ou de agências de recrutamento .**

  सधैं काम इन्टरनेट वा भर्ती एजेन्सीहरू मार्फत मात्र विज्ञापलाई ध्यान गर्नु होला ।

- **Sempre que me encontrar doente, dirigir-me sempre ao Hospital/Centro de Saúde mais próximo.**

  जब तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ , सधैं अस्पताल / स्वास्थ्य केन्द्र जानु होला ।

- **Nunca permitir que cuidados médicos sejam prestados por indivíduos não qualificados para o efeito.**

  आफूलाई चिकित्सा हेरविचार प्रदान गर्न कहिल्यै पनि अयोग्य व्यक्तिहरूलाई अनुमति नदिनुहोस्।